

NAMESTITEV IN PREHRANA:

Hotelski gostje: **Prijave najpozneje do 10.05.2024**

Hotel Haliaetum **** in depandansa San Simon resort ***, cena vključuje polpenzion z večerjo, brezžični internet, kopanje v notranjem bazenu z ogrevano morsko vodo in parkirišče. Možna odpoved do tri (3) dni pred prihodom proti plačilu določenih stroškov odpovedi.

Dnevni gostje: **Prijave najpozneje do 14.05.2024**

Kosilo in/ali večerjo, prosimo, naročite na telefon 040 748 630. Zaradi kadrovske stiske bo kosilo v soboto organizirano le v primeru, da bo prijav hotelskih in/ali dnevnih gostov najmanj 20! Kosilo se plača v restavraciji.

Cene: Prenočišče za 1 ali 2 osebi na sobo glejte povezavo – **rezervacija je narejena za dve (2) nočitvi, zato v primeru, da boste v Izoli spali le eno noč, to ustrezno spremenite v koledarju**; cena dodatnega obroka kosila ali večerje je 15,00 €, turistična taksa je 2,50 € na dan na osebo, prijavnina je 2,50 € na osebo.

Prijave in rezervacije sob:

- po telefonu na številko 05 690 7000,
- po telefonu na številko 05 690 7000,
- preko spletne povezave (*Povezavo na rezervacije sob odprete z desnim klikom na miško in nato izberete možnost "Odpri povezavo" ali "Kopiraj povezavo"!*)

[Booking - Razpoložljivost \(sava-hotels-resorts.com\)](http://sava-hotels-resorts.com)

Parkiranje: brezplačno za hotelske in enodnevne goste.

V duhu al-anonskih izročil in izhodišč, ki zagotavljajo varen obstoj naše skupnosti, bomo tudi letos prispevali 0,50 evra za kavo ali čaj. Dodatne informacije: spletna stran društva Al Anon in 051 308 610.

VABILO

Društvo Al-Anon za samopomoč družin alkoholikov,
Trg Osvobodilne fronte 10, 1000 Ljubljana

vse svoje članice in člane
ter prijatelje iz skupnosti AA
vabi na

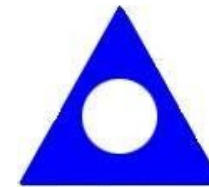
27. Vseslovensko srečanje

v hotelu Haliaetum, **Morova ulica 6A, Simonov zaliv,**
6310 Izola

z naslovno temo

1.korak

Vsak dan je lahko nov začetek



Okrevanje, enotnost, služenje

Simonov zaliv, 18. in 19. maj 2024

1. korak

S prvim korakom priznamo, da nismo povzročili, da ne moremo preprečiti niti pozdraviti alkoholika in alkoholne bolezni oziroma spremeniti dejstva, da so učinki te bolezni pustili na nas posledice. Pred alkoholom smo nemočni – in prav tako pred učinki, ki jih ima na nas. Sami od sebe ne moremo narediti nič, kar bi premagalo učinke te bolezni. V resnici so prav naši poskusi, da bi obvladali alkohol, naredili naše življenje neobvladljivo.

Prvi korak omogoča, da se nam z ramen zvali silna teža. Opustimo boj, ki smo ga bili in izgubili. Priznamo si, da se je nesmiselno še naprej bojevati. Popolnoma se vdamo.

Iz knjige: Kako deluje Al - Anon, str. 46

Danes sem lahko hvaležna, da se bo zemlja še naprej vrtela brez moje pomoči. Počutim se varna in svobodna, da živim svoje lastno življenje in vem, da višja sila skrbi za cel svet, moje bližnje in zame.

Prvi korak nas pripravlja na novo življenje, ki ga lahko dosežemo le tako, da prepustimo stvari, ki jih ne moremo nadzorovati in se vsak dan posebej lotimo mogočne naloge urejanja svojega sveta s tem, da spreminjamo lastno mišljenje.

Iz knjige: Pogum, da spremenim, str. 283

SEDMO IZROČILO

Kot pravi sedmo izročilo, je Al-Anon skupnost, ki se vzdržuje sama. Kot posamezniki se učimo prevzemati odgovornost za svoje besede, misli, čustva in dejanja. Kot člani skupine storimo, kar je treba, da le-ta ostane močna in odmevna. Samostojni smo, ko dajemo svoji skupini čas, talent, energijo in denar, ki ga potrebuje, da pomaga družinam in prijateljem alkoholikov.

PROGRAM SEMINARJA

Sobota, 18.05.2024

08.30 – 09.20

Sprejem (pred dvorano Horizont)

09.30 – 11.00

Uvodni del z gosti (vsi)

11.30 – 13.00

Al-Anon
OO Al-Anon
AA

Srečanja

Nadzor in reševanje alkoholika
Zaupanje lastnim občutkom
Zmaga v porazu

13.30 – 14.30

Kosilo

15.00 – 17.00

Al-Anon
OO Al-Anon
AA

Srečanja

Jaz bom tu že naredil(a) red!
Ali obvladujem svoje življenje in na kakšen način?
Svoboden pred..., svoboden za

18.00 – 19.00

Večerja

20.00 – 21.30

Večerno druženje ob s seboj prinesenih dobrotah (brez alkohola)

22.00 – 23.00

Večerno srečanje (vsi) s temo
»Zaupam, da bo za vse poskrbljeno«

Nedelja, 19.05.2024

08.00 – 09.00

Zajtrk

09.30 – 11.30

Al-Anon
OO Al-Anon
AA

Srečanja

Dopuščanje dostojanstva sebi in alkoholiku
Ali rečem da, ko hočem reči ne?
Brez obžalovanja

12.00 – 13.00

Zaključek