

Te informacije so namenjene ljudem, ki utegnejo imeti težave s pitjem, in tistim, ki so v stiku z ljudmi, ki imajo težave, ali se sumi, da jih imajo. Večina informacij je bolj podrobno na razpolago v literaturi, ki jo je objavila AA World Service, Inc (in je deloma prevedena v slovenščino). Ta list pove, kaj od Anonimnih alkoholikov lahko pričakujemo. Opisuje, kaj AA je, kaj AA počne in česa AA ne počne.

Kaj je AA?

Anonimni alkoholiki so mednarodna skupnost moških in žensk, ki imajo težave s pitjem. Je neprofesionalna, mnogorasna, apolitična, vzdržuje se sama in je na razpolago skoraj povsod. Nima zahtev glede starosti ali izobrazbe. V člani se lahko vsakdo, ki želi nekaj storiti glede svojih težav s pitjem.

Poglavitni namen in druge težave poleg alkohola

Alkoholizem in zasvojenost z drogami običajno imenujemo »zloraba substanc« ali »kemična odvisnost«. Zavaljo tega alkoholike in nealkoholike včasih napotijo v AA in jih vzpodbujajo, naj se udeležujejo srečanj AA. Vsakdo se lahko udeležuje *odprtih* srečanj AA. Vendar, *zaprtih* srečanj se lahko udeležujejo in postanejo člani AA le tisti, ki imajo težave s pitjem. Ljudje, ki imajo poleg alkoholizma še druge probleme, lahko postanejo člani AA *samo* v primeru, če imajo težave s pitjem.

George E. Vaillant, MD (zdravnik), zaupnik – nealkoholik Odbora splošne službe AA, je podal naslednjo ugotovitev: »Poglavitni namen je bistven za učinkovito zdravljenje alkoholizma. Vzrok za tako pretirano osredotočenost je, da presežemo zanikanje.

Zanikanje, povezano z alkoholizmom, je prekanjeno, varljivo in silno in prizadene pacienta, tistega, ki mu pomaga in skupnost. Če alkoholizma neusmiljeno ne postavimo na vidno mesto, se bodo druga bistvena vprašanja nasilno polastila naše pozornosti.«

Kaj AA dela?

1. Člani AA delijo izkušnje z vsakim, ki išče pomoč pri težavah s pitjem, služijo drug drugemu ali so »mentorji« alkoholikom, ki pridejo v AA od koderkoli.
2. Program AA, predstavljen v Dvanajstih korakih, ponuja alkoholiku pot, da razvije zadovoljno življenje brez alkohola.
3. O tem programu se razpravlja na srečanjih skupin AA.
 - a. Odprto srečanje z *govorcem* – je odprto aloholikom in nealkoholikom. (Udeležba na odprtem srečanju AA je najboljši način, da spoznamo, kaj AA je, kaj dela in česa ne dela.) Na srečanjih z govorcem člani AA »pripovedujejo svoje zgodbe«. Opisujejo svoje izkušnje z alkoholom, kako so prišli v AA, in kako so se njihova življenja spremenila kot rezultat Anonimnih alkoholikov.
 - b. Odprta diskusijska srečanja – član na kratko spregovori o lastni pijanski izkušnji in potem vodi razpravo o okrepanju v AA ali o težavah, ki so povezane s pitjem. (*Zaprta srečanja so za aajevece ali za kogarkoli, ki utegne imeti problem s pitjem.*)
 - c. Zaprta diskusijska srečanja – vodijo se kot odprta diskusijska, vendar le za alkoholike ali bodoče aajevece.

- d. Srečanja o korakih (običajno so zaprta) – razpravlja se o enem od dvanajstih korakov.
- e. Člani AA se udeležujejo tudi srečanj v kazenskih in zdravstvenih ustanovah.
- f. Člane AA lahko tudi naprosijo, da vodijo informativna srečanja o AA v sklopu drugih programov. Ta srečanja o AA niso običajna srečanja AA.

Česa AA ne dela:

1. ne daje začetne vzpodbude;
2. ne privablja članov;
3. ne opravlja ali spozorira raziskav;
4. ne vodi podatkov o prisotnosti ali o članih;
5. ne pridružuje se svetom za socialno skrbstvo;
6. ne zasleduje ali poskuša nadzorovati članov;
7. ne daje medicinskih ali psihiatričnih diagnoz ali prognoz;
8. ne zagotavlja detoksikacijske ali oskrbne službe, hospitalizacije, zdravlil, ali kakršnega koli medicinskega ali psihiatričnega zdravljenja;
9. ne ponuja verskih opravil;
10. ne vključuje se v izobraževanje o alkoholu;
11. ne zagotavlja stanovanja, hrane, obleke, službe, denarja, ali drugih ugodnosti ali socialne pomoči;
12. ne ponuja strokovnega svetovanja;
13. ne zaračunava pristojbin ali članarine in ne sprejema denarja od virov zunaj AA;
14. ne oskrbuje s pisnimi potrdili odborov za pogojni izpust, advokatov, sodnih uradnikov, socialnih uradov, delodajalcev itd.

Člani iz popravnih programov in zdravstvenih ustanov

V zadnjih letih so skupine AA sprejele mnogo novih članov iz popravnih programov in zdravstvenih ustanov. Nekateri so prišli v AA

prostovoljno; nekateri pod določeno stopnjo pritiska. V naši brošuri »Kako člani AA sodelujejo« izhaja naslednje:

Ne moremo zavračati bodočega člana, čeprav pride k nam pod pritiskom sodišča, delodajalca ali druge agencije.

Čeprav leži moč našega programa v prostovoljni naravi članstva v AA, smo se mnogi našega prvega srečanja udeležili, ker smo bili prisiljeni, bodisi s strani drugih bodisi zaradi notranjega nelagodja. Vendar nas je stalni stik z AA poučil o resnični naravi bolezni . . . Ne moremo prerokovati, kdo bo okrevaj, niti nimamo oblasti, da bi odločali, kako naj si okrevanje predstavlja katerikoli alkoholik.

Dokaz prisotnosti na srečanju

Včasih sodišča zahtevajo dokazilo o prisotnosti na srečanju AA. Nekatere skupine v soglasju s članom poverijo tajnika skupine, da podpiše z imenom ali začetnicami potrdilo, ki ga je predložilo sodišče skupaj z naslovljeno sodno ovojnico. Zadevna oseba izkaže istovetnost in pošlje potrdilo po pošti nazaj sodišču kot dokaz prisotnosti.

Druge skupine sodelujejo drugače. Ni enotnega postopka. O narava in obsegu vpletenosti katerekoli skupine v postopek absolutno odloča vsaka posamezna skupina sama .

To dokazilo o prisotnosti na srečanju AA *ni* del aajevskega postopka. Vsaka skupina je samostojna in ima pravico, da izbira, ali podpiše potrdilo za sodišče ali ne. V nekaterih območjih se prisotni javljajo osebno na zahtevo določene agencije in tako pride do kršenja anonimnosti članov AA.

Literatura

Pomembnejši zvezki originalne ameriške literature AA so prevedeni v slovenščino. Seznam je priložen.

Noročiti oziroma kupiti jo je mogoče na naslovu:

ANONIMNI ALKOHOLIKI SLOVENIJE

p.p. 3512, 1001 Ljubljana

Telefon: 01 4338 225

Epošta: aa.slo@amis.net

Spletna stran www.aa-drustvo.si

Sklep

Poglavitni namen AA je prenesti sporočilo okrevanja alkoholiku, ki išče pomoč. Skoraj vsako zdravljenje alkoholizma poskuša pomagati alkoholiku vzdrževati treznost. Ne glede na pot, po kateri hodimo, smo vsi namenjeni k istemu cilju, okrevanju alkoholika. Skupaj lahko naredimo tisto, česar nihče med nami ni sposoben doseči sam. Služimo lahko kot vir osebne izkušnje in smo lahko rastoči podporni sistem za okrevajoče alkoholike.

PRILOGA: URNIK SREČANJ



Information on Alcoholic Anonymous

INFORMACIJE O

ANONIMNIH

ALKOHOLIKIH

Za novince, ki prihajajo v AA

Za tiste, ki napotijo ljudi v AA